

Vous êtes proche aidant d'une personne en situation de handicap,

Vous vous posez des questions (sur vos droits, comment éviter l'épuisement, sur le handicap de votre proche...),

Nos ateliers vous sont destinés.

Ateliers des aidants

“Soutien aux proches aidants de personnes en situation de handicap”



4 ateliers de 2h
de 10h à 12h
sur inscription
participation gratuite

Secteur Sud
un vendredi par mois
de 14h à 16h :

vendredi 27 février
vendredi 20 mars
vendredi 03 avril
vendredi 22 mai

Lieu :
Centre Social de Néon
5 rue Jean-Jacques Rousseau
87800 Néon

Les thèmes (au choix du groupe):

- **accès aux droits :**
droits de l'aidant et droits de l'aidé, le dossier MDPH et l'aide sociale, les mesures de protection, la gestion du patrimoine, les démarches avec le numérique

- **handicap et dépendance :**
le vieillissement, les solutions près de chez vous, les troubles du comportement, préserver l'autonomie
- **mon rôle d'aidant :**
prendre soin de moi, prévenir l'épuisement, préserver l'intimité de chacun



informations et inscriptions :
Mme Rebérac
06.37.47.75.30 ;
l.reberac@t21aquitaine.fr

projet porté par



financé par

