

Vous êtes proche aidant d'une personne en situation de handicap,

Vous vous posez des questions (sur vos droits, comment éviter l'épuisement, sur le handicap de votre proche...),

Nos ateliers vous sont destinés.

Ateliers des aidants

**“Soutien aux proches aidants
de personnes en situation de handicap”**



4 ateliers de 2h

de 10h à 12h

sur inscription

participation gratuite

Secteur Sud

**un vendredi par mois
de 14h à 16h :**

vendredi 27 février

vendredi 20 mars

vendredi 03 avril

vendredi 22 mai



Lieu :

Centre Social de Nexon

5 rue Jean-Jacques Rousseau

87800 Nexon



Les thèmes (au choix du groupe):

- **accès aux droits :**

droits de l'aidant et droits de l'aidé, le dossier MDPH et l'aide sociale, les mesures de protection, la gestion du patrimoine, les démarches avec le numérique

- **handicap et dépendance :**

le vieillissement, les solutions près de chez vous, les troubles du comportement, préserver l'autonomie

- **mon rôle d'aidant :**

prendre soin de moi, prévenir l'épuisement, préserver l'intimité de chacun



informations et inscriptions :

Mme Reberac

06.37.47.75.30 ;

l.reberac@t21aquitaine.fr

projet porté par



financé par

