



Rendez-vous sur les tatamis !

Depuis une année, le Racing Limousin Judo propose des cours de judo à la salle municipale d'Eyjeaux grâce au soutien de cette municipalité.

Les cours de judo reprendront en septembre et seront encadrés par Elise BOYER. Les plus jeunes, filles et garçons, seront accueillis les mardis de 18h15 à 19h15 pour les 4-7 ans et de 19h15 à 20h30 pour les 8 ans et plus.

Le judo est reconnu pour ses qualités tant sur le plan sportif que moral. Il favorise l'épanouissement personnel et l'équilibre mental et physique.

Laissez-vous tenter par cette discipline accessible dès l'âge de 4 ans.

Découvrez ce club lors du forum des associations le vendredi 3 Septembre à Eyjeaux et sur son site internet [www.judolimoges.fr](http://www.judolimoges.fr) ou sur sa page Facebook.